

Основной метод профилактики ХОБЛ – полный отказ от курения!

Проверьте, злостный ли Вы курильщик?

Индекс курящего человека (ИКЧ) – основной показатель, используемый для расчёта частоты табакокурения, позволяет оценить, насколько высок риск развития ХОБЛ

$$\text{ИКЧ} = \text{Количество выкуренных в день сигарет} \times \text{Число месяцев в году, которые человек курил (как правило, 12)}$$

- ИКЧ > 120 – курение приведет к развитию хронического обструктивного бронхита
- ИКЧ > 160 – курение представляет риск развития ХОБЛ
- ИКЧ > 240 – курение гарантированно приведёт к развитию ХОБЛ

Что даст отказ от курения?

- Уменьшение кашля
- Уменьшение одышки
- Уменьшение воспаления в бронхах
- Улучшение течения заболеваний сердца и сосудов
- Улучшение функции легких
- Снижение риска развития различных видов рака
- Замедление прогрессирования ХОБЛ (при наличии заболевания)

ХОБЛ – заболевание неизлечимое, однако адекватная терапия может снизить частоту обострений и существенно продлить жизнь пациента

Медикаментозная терапия

- Лекарственные препараты подбираются индивидуально
- Необходимо неукоснительно следовать рекомендациям лечащего врача

Немедикаментозная терапия

- Отказ от курения
- Вакцинация
- Кислородотерапия
- Легочная реабилитация
- Респираторная поддержка
- Хирургическое лечение



Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – это воспалительное заболевание, возникающее по причине длительного воздействия инородных частиц или газов на ткани бронхов и лёгких (курение, в том числе пассивное, загрязненный воздух на промышленных производствах и проч.)

От ХОБЛ ежегодно умирает порядка 2,8 млн человек, по данным Всемирной организации здравоохранения – это третья лидирующая причина смерти в мире

Факторы риска развития ХОБЛ



Употребление табака и курительных смесей
(активное и пассивное курение)



Профессиональные факторы (угольная, кремнийсодержащая пыль, кадмиевый дым, асбест, черная сажа – провоцируют ХОБЛ у шахтеров, металлургов, электросварщиков, работников целлюлозно-бумажной промышленности и сельского хозяйства)



Генетические факторы (наследственная предрасположенность)



Экологические факторы (продукты сгорания дизельного топлива, выхлопные газы автомашин, угарный газ, промышленные выбросы)

Основные симптомы



Хронический кашель с выделением мокроты



Одышка (ощущение нехватки воздуха)

Что происходит в организме при ХОБЛ?

В результате постоянного воздействия токсических частиц и газов в организме развиваются два патологических процесса: хронический бронхит и эмфизема легких

