1. **Желтая лихорадка**

Жёлтая лихорадка – это тяжелое заболевание с высокой летальностью, которая передаётся через комариный укус. Вакцинация разрешена детям от 9 месяцев жизни и взрослым.

Прививка обязательна: 17 стран Африки и Французская Гвиана. Прививка рекомендована: страны Африки, Азии, 11 стран Латинской Америки.

1. **Менингококковая инфекция**

Менингококковая инфекция - это острое инфекционное заболевание, с воздушно-капельным путем передачи, характеризующееся многообразием клинических проявлений и тяжелыми осложнениями.

Прививка обязательна: Саудовская Аравия. Прививка рекомендована: ОАЭ, страны африканского «менингитного пояса».

1. **Брюшной тиф**

Брюшной тиф – это тяжелая кишечная инфекция, заразиться которой можно при употреблении продуктов, содержащих возбудитель болезни: мясо, молоко, вода.

Прививка рекомендована: страны Африки, страны Азии, страны Латинской Америки, острова Океании.

1. **Дифтерия, столбняк**

Дифтерия и столбняк — тяжелые заболевания, с разными путями заражения, однако прививка часто проводится одной комплексной вакциной. Вакцинация для детей и взрослых проводится планово в рамках национального календаря.

Прививка рекомендована: страны Африки и Азии, Латинская Америка, острова Океании.

1. **Клещевой энцефалит**

Это природно-очаговое острое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся параличами и даже смертельным исходом. Возбудитель передается через иксодовых клещей.

Прививка рекомендована: Россия (Поволжье, средняя полоса, Северо-запад, Урал, Красноярский, Хабаровский края, Новосибирская область, Дальний Восток), Европа (Австрия, Чехия).

1. **Корь**

Корь – острое высокозаразное вирусное инфекционное заболевание, распространяющееся воздушно-капельным путем. При тяжелом течении кори возможны необратимые поражения ЦНС.

Прививка рекомендована: Россия, Турция, ближнее зарубежье, Австрия, Сербия.

1. **Гепатит А**

Гепатит А – острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом. Передаётся через воду, пищу (например, овощи, сырые морепродукты), грязные руки.

Прививка рекомендована: Россия (особенно Уральский и Сибирский федеральные округа), Южная и Центральная Европа, Африка, Азия, Латинская и Северная Америка, Океания.

1. **Гепатит В**

Инфекционное заболевание, поражающее печень, с исходом в рак или цирроз. Пути передачи гепатита B: через кровь посредством нестерильных инструментов при маникюре, тату, в стоматологии итд; половым путем, бытовым путем (общие зубные щетки, бритвы). Вакцинация проводится планово в рамках национального календаря для детей и взрослых до 55 лет.

Любителям путешествий и приключений не стоит пренебрегать данной прививкой независимо от того, в какую страну планируется отправиться.

1. **Дизентерия Зонне**

Острая бактериальная кишечная инфекция. Заражение происходит при употреблении воды из неизвестных источников, через грязные руки при несоблюдении гигиены.

Дизентерия Зонне регистрируется повсеместно, однако наиболее распространена в регионах России и ближнего зарубежья с неудовлетворительными санитарно-гигиеническими условиями жизни.