Приложение 2 к Алгоритму оказания

медицинской помощи по отказу

от табакокурения, утвержденному распоряжением Департамента здравоохранения

города Москвы от «01» августа 2018 № 2209-р

**Тест: оценка степени никотиновой зависимости**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **Ответы** | **Баллы** |
| 1 | Как скоро после того, как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету? | а | В течение первых 5 мин. | 3 |
| b | В течение 6-30 мин. | 2 |
| c | В течение 30-60 мин. | 1 |
| d | Более чем 60 мин. | 0 |
| 2 | Сложно ли Вам воздержаться от табакокурения в местах, где табакокурение запрещено? | а | Да | 1 |
| b | Нет | 0 |
| 3 | От какой сигареты Вы не можете отказаться? | а | Первой (утром) | 1 |
| b | Всех остальных | 0 |
| 4 | Сколько сигарет Вы выкуриваете в день? | а | 10 или менее | 0 |
| b | 11-20 | 1 |
| с | 21-30 | 2 |
| d | 31 и более | 3 |
| 5 | Чаще Вы курите утром, в первые часы после пробуждения, а не в течение последующего дня? | а | Да | 1 |
| b | Нет | 0 |
| 6 | Курите ли Вы, если сильно больны ивынуждены находиться в кровати целый день? | а | Да | 1 |
| b | Нет | 0 |

# Обработка и интерпретация результатов теста:

Баллы начисляются по следующей схеме: 1а – 3 балла, 1b – 2 балла, 1c – 1 балл, 1d – 0 баллов; 2а – 1 балл; 3а – 1 балл; 4b – 1 балл, 4c – 2 балла,4d – 3 балла;5a – l балл;6a – l балл. Максимальная сумма баллов – 10.

# Интерпретация результатов теста:

* 8-10 баллов – очень высокая зависимость;
* 6-7 баллов – высокая зависимость;
* 5 баллов – средняя зависимость;
* 3-4 балла – слабая зависимость;
* 0-2 балла – очень слабая зависимость.