# 10 достоверных фактов о курении

Курение убивает людей. Большинство из них умирают в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно­ сосудистых и других заболеваний. Курящие люди живут в среднем на 7 лет меньше некурящих

У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца

Курение - один из самых значимых факторов риска инфаркта миокарда, мозговых инсультов, периферического атеросклероза, аневризмы аорты, рака легких и других органов, бронхолегочных заболеваний, сахарного диабета

Вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний зависит от интенсивности курения: чем больше вы курите, тем выше риск

Курящие мужчины чаще страдают импотенцией и жалуются на преждевременное семяизвержение

Курение повышает риск бесплодия, приводит к осложнениям во время беременности, таким как гипоксия плода

и выкидыши

У курящих женщин значительно чаще развивается остеопороз и, как следствие, переломы костей

Курение вызывает преждевременное старение и существенно ухудшает внешний вид

Табачный дым содержит более 4000 соединений, из них 250 являются токсичными или канцерогенными

Люди, которые курят в присутствии детей и других некурящих лиц, наносят существенный вред их здоровью