



Департамент
здравоохранения
города Москвы

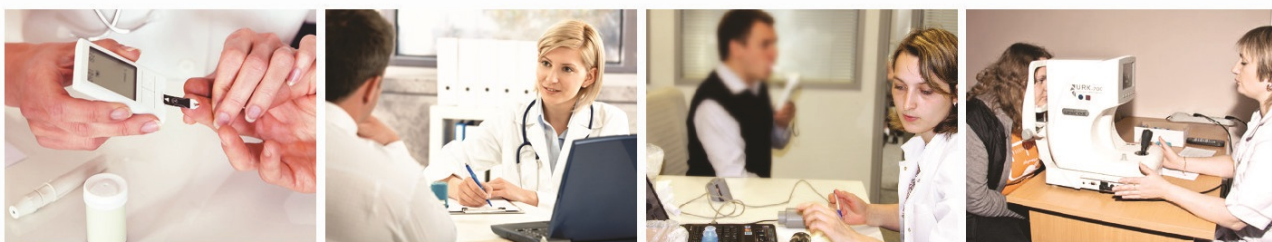


**Не дожидаясь появления каких-либо жалоб,
проверьте состояние своего здоровья
в центрах здоровья Москвы**

Вам потребуется для этого всего 1 час

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

В Москве функционируют Центры здоровья для взрослых. Вы можете обратиться в любой из них и 1 раз в году пройти комплексное обследование, а также обратиться повторно с целью коррекции факторов риска.



Какие обследования и консультации врачей проводятся в центрах здоровья?

1. Измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела
Выявление избыточной массы тела и ожирения
2. Измерение артериального давления
Диагностика артериальной гипертонии
3. Определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом
Диагностика нарушений жирового обмена
4. Определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом
Выявление сахарного диабета
5. Определение суммарного сердечно-сосудистого риска
Оценивается суммарный риск развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет
6. Определение концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе
Позволяет оценить тяжесть курения и выявить факт пассивного курения

7. Спирометрия
Оценка основных показателей дыхательной системы
8. Биоимпедансометрия
Определение состава тела человека: соотношение воды, жировой и мышечной массы
9. Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам от конечностей
Проводится с помощью кардиовизора
10. Определение лодыжечно-плечевого индекса
Выявление ранних признаков атеросклероза в сосудах нижних конечностей
11. Измерение внутриглазного давления и проверка остроты зрения
Оба исследования проводятся на современном оборудовании, внутриглазное давление измеряется бесконтактным методом
12. Прием (осмотр) гигиениста стоматологического
Оценка гигиены и диагностика болезней полости рта
13. Ряд других обследований

По результатам проведенных обследований

Прием (осмотр) врача центра здоровья с предоставлением рекомендаций, в том числе по коррекции выявленных у Вас факторов риска — нездорового питания, избыточной массы тела, курения, низкой физической активности и других. Если у Вас выявлены признаки или высокий риск заболеваний, в частности, высокий сердечно-сосудистый риск, врач направит Вас к специалистам поликлиники по месту жительства. В центре здоровья Вы можете посещать занятия лечебной физкультуры и Школы здоровья — Школу по отказу от курения, Школу здорового питания, Школу по снижению избыточной массы тела, Школу артериальной гипертензии и другие.

Обследование, консультирование и все занятия проводятся квалифицированными специалистами центров здоровья

бесплатно!

Прием в центрах здоровья осуществляется по предварительной записи в удобное для Вас время

Адрес ближайшего центра здоровья Вы можете узнать на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы **www.mosgorzdrav.ru**

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ СЕГОДНЯ НА СВОЕ ЗДОРОВОЕ ЗАВТРА!