**САХАРНОГО ДИАБЕТА**

**2 ТИПА**

 Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при

**ДИАГНОСТИКА**

**ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЕ**

**ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ**

повышении концентрации глюкозы в венозной крови

**≥7,0 ммоль/л.**

 Для подтверждения диагноза проводится определение процентного

содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотолерантный тест.


#  КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

соблюдение

рекомендаций врача

систематическое

определение уровня сахара в крови и моче

ведение

здорового образа жизни

измерение веса

и артериального давления на постоянной основе

 **САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку

они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.