**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА**

# СД 2 типа вызван неспособностью организма эффективно использовать

**ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?**

вырабатываемый им инсулин в поджелудочной железе. Это приводит к повышению сахара в крови, что в дальнейшем, при отсутствии надлежащего контроля за заболеванием, сказывается на появлении осложнений.

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА**

Возраст 45 лет и более

 Избыточная масса тела и ожирение (ИМТ более 25 кг/м2)

Наличие СД 2 у кровных родственников

Гестационный диабет (повышенный уровень сахара в крови при беременности)

Наличие сопутствующих заболеваний (артериальная гипертензия, поликистоз яичников, патология сердечно-сосудистой системы)

**СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Сильная жажда или голод Частое мочеиспускание Повышенная утомляемость Резкая потеря в весе

Зуд кожи

Частые мочевые и вагинальные инфекции

Порезы медленно заживают Нечеткое зрение

Онемение в ладонях или ступнях

развиваются в течение нескольких часов, иногда суток

**ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ**

**Диабетический кетоацидоз Гипогликемия** (резкое снижение уровня сахара ниже нормы)

Симптомы:

резкое повышение сахара крови слабость

спутанное сознание вплоть до его потери

запах ацетона изо рта

Симптомы: потливость

слабость, дезориентация головная боль

чувство голода

резкие перепады настроения

диагностируются спустя годы после дебюта СД

**ПОЗДНИЕ**



Они развиваются вследствие прогрессирующего поражения сосудов и нервных окончаний. Страдают практически все органы и системы организма:

головной мозг инсульт

 сетчатка глаза потеря

зрения,

диабетическая ретинопатия

почки

гемодиализ, диабетическая нефропатия

сердце

ишемическая болезнь, инфаркт миокарда

центральная нервная система

диабетическая нейропатия

опорно - двигательная система

гангрена

и ампутация

